



NESTWERK E.V.

## Schwimmspaß Bramfeld

Spielerisch schwimmen lernen

Viele Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligten Familien, mit Migrationsgeschichte oder Fluchterfahrung können nicht schwimmen. Eigentlich gehört Schwimmen zu den Grundfertigkeiten, die jedes Kind nach der Grundschule beherrschen soll. Das kann der Schwimmunterricht in der 3. Klasse aber oft nicht leisten, zum Beispiel bei Kindern, die große Angst vor tiefem Wasser haben. Es fehlt auch häufig an ausreichend Zeit zum Üben. Das ließe sich bei regelmäßigen Besuchen im Schwimmbad nachholen, doch vielen Familien fehlt das Geld, um sich den Eintritt leisten zu können. Nestwerk e.V. bietet deshalb im Bäderland Hamburg Bramfeld in Kooperation mit dem FamilienTreffBramfeld niedrigschwellige Schwimmangebote für ausgewählte Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren an.

### VON DER WASSERGEWÖHNUNG ZUM BRONZE-ABZEICHEN

Mädchen und Jungen aus verschiedenen Herkunftsländern und größtenteils sozial benachteiligten Familien werden von verschiedenen Schulen und Partnern gezielt angesprochen und für die Schwimmgruppen ausgesucht. Ein festes Team erfahrener Schwimmlehrer:innen betreut die Anfänger und Fortgeschrittenen einmal in der Woche intensiv in kleinen Gruppen.

#### PROJEKTINFOS

**PROJEKTRÄGER**  
Nestwerk e.V.

**THEMEN**  
Bewegung, Integration

**GEFÖRDERT IM THEMENFOND**  
Starke Persönlichkeiten

**GEFÖRDERT SEIT**  
2018

**TEILNEHMENDE**  
80

Im „Seepferdchen“-Kurs wird erst einmal spielerisch Vertrauen zum Element Wasser aufgebaut, bei sehr ängstlichen Kindern in 1:1-Betreuung. Am Ende sollen die Teilnehmer:innen 25 Meter ohne Hilfsmittel schwimmen können. Im „Bronze“-Kurs ist das Schwimmbzeichen in Bronze das Ziel: Wer das schafft, kann 200 Meter ganz alleine schwimmen, 2 Meter tief tauchen und vom 1-Meter-Brett ins Wasser springen.

---

„Doch für die Mädchen und Jungen verändert sich viel – nicht nur, dass sie doch noch schwimmen lernen: Sie lernen auch, dass sie etwas schaffen können, was ihnen fast unmöglich schien – und dass es Menschen gibt, die sie dabei unterstützen. Dass es okay ist, wenn man etwas länger braucht, und dass man nicht aufgeben soll.“  
(aus dem Sachbericht von Nestwerk e.V.)

---



Foto: Nestwerk e.V.

### **SELBSTBEWUSSTSEIN UND FREUNDE GEWINNEN**

Ein Schwimmbzeichen zu bekommen, macht die Mädchen und Jungen stolz, sie gewinnen damit eine große Portion Selbstbewusstsein. Ein weiterer wichtiger Aspekt des Projekts ist Integration. Die Schwimmlehrer:innen lassen bei den Kursstunden den Spaß im Wasser nicht zu kurz kommen. Durch Spiele und kleine Wettbewerbe lernen sich die Kinder und Jugendlichen in den Gruppen immer besser kennen. Dabei werden auch Berührungsängste

der Teilnehmenden untereinander abgebaut. Auch dicke Freundschaften entstehen, wenn sie gemeinsam erleben, wie aus wasserscheuen Angsthasen sichere Schwimmer werden.

Die BürgerStiftung Hamburg fördert das Projekt seit 2018. In Hamburg besteht generell großer Bedarf an Schwimmkursen wie bei Schwimmspaß Bramfeld. Das zeigen auch häufige Anfragen an Nestwerk e.V., weitere Projekte in anderen Stadtteilen einzurichten.

#### **SPENDENKONTO BÜRGERSTIFTUNG HAMBURG**

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE93 2005 0550 1011 1213 14

BIC: HASPDEHHXXX

#### **KONTAKT**

Iris Gietzelt

Tel. (040) 878 89 69-65

[iris.gietzelt@buergerstiftung-hamburg.de](mailto:iris.gietzelt@buergerstiftung-hamburg.de)

BürgerStiftung Hamburg

Schopenstehl 31

20095 Hamburg