

# Hamburg hält zusammen – mit Abstand!

Jetzt ausdrucken und Deine Nachbarn informieren!

## Liebe junge Hamburgerinnen und Hamburger!

Ältere Menschen sind als Risikogruppe gegenwärtig besonders vom Corona-Virus gefährdet. Sie sollten ihre sozialen Kontakte auf das Nötigste reduzieren. Angebote oder Besuche, die sonst zu ihrem Alltag gehören, fallen derzeit weg. Viele Seniorinnen und Senioren fühlen sich dadurch isoliert und alleine. Einige müssen ihre Alltagshilfen neu organisieren, benötigen zum Beispiel Unterstützung für Einkäufe und Apothekengänge.

Mit einer Telefonnummer speziell für Seniorinnen und Senioren unterstützt die Freie und Hansestadt Hamburg ältere Menschen in dieser besonderen Zeit. Da viele von diesen älteren Menschen nicht über Social Media oder E-Mail erreicht werden können, ist Eure Hilfe gefragt!

**Schreibt ein paar freundliche Zeilen an Eure älteren Nachbarinnen und Nachbarn und werft ihnen diese Information in den Briefkasten oder hängt sie im Hausflur auf.**

Wenn Ihr Euch darüber hinaus engagieren möchtet, findet Ihr hier weitere Infos:  
[www.freiwillig.hamburg/corona-hilfe](http://www.freiwillig.hamburg/corona-hilfe)

Für  
Deine  
Nachbarn

Liebe Nachbarin / lieber Nachbar

Herzliche Grüße

## Hamburg hilft Senioren

Fühlen Sie sich einsam und suchen jemanden, mit dem Sie am Telefon reden können? Benötigen Sie Unterstützung bei Einkäufen oder einen Botendienst? Möchten Sie den PC oder das Handy nutzen, um mit anderen den Kontakt zu halten, und plötzlich funktioniert nichts mehr? Benötigen Sie eine Ansprechperson für gesundheitliche und pflegerische Fragen?

**Unter dieser Telefonnummer bekommen Sie Hilfe:  
(040) 4 28 28 8000**

### Hamburg hilft Senioren

Ein Angebot für ältere Menschen während der Corona-Pandemie – Ein Hilfefon der Stadt Hamburg  
E-Mail: [hamburghilftsenioren@service.hamburg.de](mailto:hamburghilftsenioren@service.hamburg.de)

Telefon: (040) 4 28 28 8000  
Montag bis Sonntag: 7 bis 19 Uhr  
**Rufen Sie an!**

Eine Initiative von:



Unterstützt von:

