

## Caption 1

✨ „Hand in Hand für Norddeutschland“ – aus einsam wird gemeinsam ✨

**Am 2. Dezember 2024** startet die NDR Benefizaktion „**Hand in Hand für Norddeutschland**“, die sich gemeinsam mit den Bürgerstiftungen im Norden für Menschen engagiert, die einsam sind. Unter dem Motto „**Aus einsam wird gemeinsam**“ setzen wir uns für mehr Zusammenhalt und Verbundenheit in unseren Nachbarschaften ein. ❤️

„Unsere Gesellschaft braucht Zusammenhalt“, sagt NDR-Intendant Joachim Knuth – und genau dafür stehen wir ein: Mit lokalen Projekten, die Nähe schaffen und Menschen verbinden.

👉 **Seid dabei und helft uns, Norddeutschland stärker und geselliger zu machen!**

Höhepunkt der Benefizaktion ist der große **Spendentag am 13. Dezember live im NDR.**

Anmerkung: Fügt gern noch einen Verweis auf Eure Bio hinzu (Instagram) oder teilt den Link auf die Aktionsseite direkt in der Caption (Facebook, LinkedIn etc)

[https://www.ndr.de/hand\\_in\\_hand\\_fuer\\_norddeutschland/](https://www.ndr.de/hand_in_hand_fuer_norddeutschland/)

Lasst uns zeigen: Gemeinsam sind wir stark! 💪 ✨

#HandInHand #HandInHandFürNorddeutschland

## Caption 2:

✨ „Hand in Hand für Norddeutschland“ –aus einsam wird gemeinsam ✨

**Ab dem 2. Dezember 2024** startet die NDR Benefizaktion „**Hand in Hand für Norddeutschland**“, die sich gemeinsam mit den Bürgerstiftungen im Norden für Menschen engagiert, die einsam sind. Unter dem Motto „**Aus einsam wird gemeinsam**“ setzen wir uns für mehr Zusammenhalt und Verbundenheit in unseren Nachbarschaften ein. ❤️

Über 80 Bürgerstiftungen sind in Norddeutschland aktiv. Wir fördern lokale Projekte und stärken den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Wir schaffen Räume für Dialog und ein starkes Miteinander.

Bürgerstiftungen leben vom Engagement vieler – auch Du kannst ein Teil davon sein: Bring Dich ein, mit Ideen, Zeit oder einer Spende.

Anmerkung: Fügt gern noch einen Verweis auf Eure Bio hinzu (Instagram) oder teilt den Link auf die Aktionsseite direkt in der Caption (Facebook, LinkedIn etc)

[https://www.ndr.de/hand\\_in\\_hand\\_fuer\\_norddeutschland/](https://www.ndr.de/hand_in_hand_fuer_norddeutschland/)

Lasst uns zeigen: Gemeinsam sind wir stark! 💪 ✨

#HandInHand #HandInHandFürNorddeutschland